

ひとり暮らし高齢者とのふれあい会開催



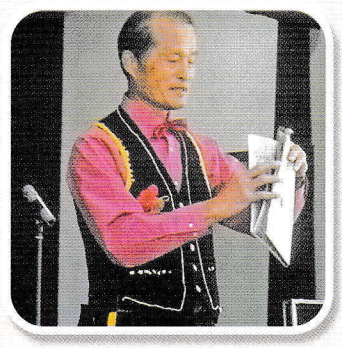
校区社会福祉協議会は令和5年10月29日に高田公民館で「ひとり暮らし高齢者ふれあい会」を開催しました。コロナ禍の為に4年ぶりに行われましたが、46名の方々が出席され、関係者と合わせて100名程のふれあい会になりました。

昼食は料理ボランティアの皆さん(得丸みどりさん 他)が1ヶ月前から準備して早朝より心を込めて作って頂きました。お土産には廃油で作った石鹸とボックスティッシュとお薬手帳カバー(すみれ会より)でした。

皆さんお元気で来年もお会いしましょう。



- アトラクション
- 第1部 【落語】 和楽亭 のう家 さん
 - 第2部 【手品】 還暦おやじトリオ さん
 - 第3部 【ジャンケン大会】 中村会長



高田校区
社会福祉協議会へ
香典返しを頂きました

仲摩佳代子 様(常行)
ありがとうございました

認知症予防

5つのポイント

① 生活習慣病を予防・治療

① 他人との交流



② 運動



③ 達成感



⑤ 無理なく続けられる

